



Stage Dirigé par

Pascal MENNESSON Shihan 6<sup>ème</sup> DAN



à CONTES 06390 - DOJO du gymnase, Chemin de la Miaglia

A  
ï  
K  
I  
D  
O



T  
A  
ï  
S  
O

**Samedi 04 mars**

10h30-12h- Enfants/Adultes  
Aïkido

14h/15h30- Adultes Aïkido  
16h/17h.30 –Aïkishintaïso

**Dimanche 05 mars**

10.30h-12h- Adultes Aïkido  
14h-16h- Adultes Aïkido

**Renseignements et inscriptions :**

*Thierry Millescamps : 06 03 03 59 75*

