



# Les mercredis après-midi

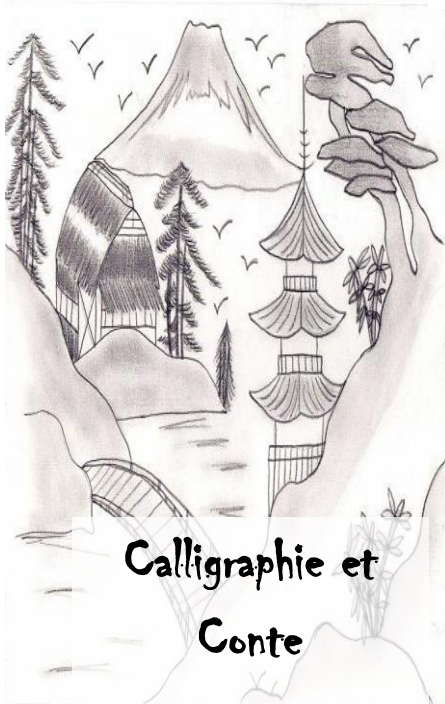
Pour enfants de 6 à 13 ans

14h- 15h30

Calligraphie au pinceau et conte d'Asie

15h30- 17h

Aikido un art au Mouvement Harmonieux



Calligraphie et  
Conte

Art d'écrire au pinceau, plaisir d'une pratique gestuelle, découvrir des caractères chinois ou japonais autour d'un conte asiatique. Pas de niveau pré-requis

Info & contact

Mlle Brochet

06.17.02.17.88

[aikido.littoral@yahoo.fr](mailto:aikido.littoral@yahoo.fr)

[www.marseille.aikido.fr](http://www.marseille.aikido.fr)

Par l'Académie Aikido du Littoral Occitan  
affiliée à 3A KOBAYASHI Hirokazu Ryu



« L'importance de la posture. Donne un espace interne au corps. Une recherche de cohérence, de perception, de fluidité. Mettre en action le corps, chercher une souplesse, une respiration, pour faciliter, utiliser, solliciter son potentiel de mobilité. »

**8<sup>ème</sup> Marseille**

école Bonneveine Freinet

52 blvd du Sablier

bus 44 : arrêt sablier/ bus 19 : Gatons plage

