

# Ateliers : Arts japonais

Pendant les vacances de 8h30 à 17h30

lun 26 FEVRIER au vend 2 MARS / lun 5 au vend 9 MARS

et les mercredis de 14h à 17h30

Pour enfants de 6 à 13 ans

## Origami

Art du **pliage papier**  
créer des formes  
motricité fine

1 demi-journée : 12 €

1 journée : 18 €

Tarif réduit possible

## Aikido

Art martial au  
**mouvement harmonieux**  
pour accéder à une  
meilleure souplesse,  
**perception corporelle**,  
repères dans l'espace,  
coordination, respect de  
l'autre

## Shodo

Art gestuel : écrire  
au **pinceau**,  
découvrir l'écriture  
japonaise à travers  
**un conte asiatique**.

Concentration,  
sens de l'observation,  
précision gestuelle

## Mandala

**Dessin** contenu dans un cercle,,  
découvrir la diversité des ancestrales,  
et nouvelles créations. Liberté de  
choisir **les couleurs**.  
Source d'expression,  
rétablir calme et équilibre intérieur

Dans 8<sup>ème</sup> Marseille, école Bonneveine Freinet, 52 blvd du Sablier

Accès Bus : n°44 : arrêt Sablier Borely, / n° 19 : arrêt Hippodrome, / n°45 : arrêt Lapin Blanc

INSCRIPTION AU 06 17 02 17 88 aikido.littoral@yahoo.fr www.marseille.aikido.fr

Académie Aikido du Littoral Occitan affiliée à 3A KOBAYASHI Hirokazu Ryu (fondée en 1982)

