

★ Vacances juillet- aout de 8h30 à 17h30

Juillet lundi 10 au jeudi 13 / mardi 25 au vend 28

Aout lundi 31 juil au vend 4 / lundi 7 au vend 11

Arts du Japon

à portée universelle...

Pour enfants de 6 à 13 ans

1 journée 18 e
1 demi-j 12 e
1 semaine 90 e
Tarif réduit possible

Aikido

Art martial fondé pour être un art de paix, mouvement pour accéder à une meilleure **souplesse, perception corporelle**, repères dans l'espace, coordination, respect de l'autre, connaître et accroître son potentiel d'action, et sérénité !

Shodo

Art d'écrire au **pinceau**, découvrir l'écriture sino-japonaise, développe la concentration, sens de l'observation, précision gestuelle. Apprentissage à travers un **conte asiatique**. Puis place aux formes et couleurs : **Mandala & Origami !**

DOJO 8^{ème} Marseille 52 blvd du Sablier, école Bonneveine Freinet

Bus 44 : arrêt Sablier Borely, bus 19 : arrêt Hippodrome, bus 45 : arrêt Lapin Blanc

Inscription au : **06 17 02 17 88** aikido.littoral@yahoo.fr www.marseille.aikido.fr

Académie Aikido du Littoral Occitan affiliée à 3A KOBAYASHI Hirokazu fondée par me Cognard

