



Les Mercredis de 14h à 17h (hors vacances)

et Vacances d'Avril de 8h30 à 17h30

Du lundi 10 au vend 14 et du mardi 18 au vend 21 (fin à 13h)

Arts du Japon à portée universelle !

Pour enfants de 6 à 13 ans

1 demi-journée 12 € 1 journée 18 € 1 semaine 90 € (Tarif réduit possible)



Aikido

: art martial fondé pour être un art de paix, mouvement pour accéder à une **meilleure souplesse, perception corporelle**, repères dans l'espace, coordination, respect de l'autre, connaître et accroître son potentiel d'action, et sérénité !

Shodo

: art d'écrire au **pinceau**, découvrir l'écriture sino-japonaise, développe la concentration, sens de l'observation, précision gestuelle. Apprentissage à travers un **conte asiatique**. Puis pour laisser place aux formes et couleurs : **Mandala & Origami**

DOJO 8ème Marseille 52 blvd du Sablier, école Bonneveine Freinet

Bus 44 : arret Sablier Borely, bus 19 : arret Hippodrome, bus 45 : arret Lapin Blanc



Inscription au : **06 17 02 17 88** aikido.littoral@yahoo.fr www.marseille.aikido.fr

Académie Aikido du Littoral Occitan affiliée à 3A KOBAYASHI Hirokazu fondée par me Cognard

