

Vacances de noel

lundi **19** au vendredi **23** décembre 2016

NOUVEAU dès le 7 / 12 / 2016 aussi

les **mercredis** de 14h à 17h

Arts du Japon

à portée universelle !

ateliers de 9h à 17h30

pour enfants de 7 à 14 ans

1 demi-journée 12 e

1 journée 18 e

1 semaine 90 e (Tarif réduit possible)



aikido !

*ai comme harmonie, ki: énergie,
do: la voie ! mouvement pour accéder à
une meilleure souplesse, perception
corporelle, repères dans l'espace,
coordination, respect de l'autre,
connaître et accroître son
potentiel d'action et
sérénité.*

Pile !

shodo !

*art d'écrire au
pinceau, calligraphie sino-japonaise,
développant la concentration, sens de
l'observation, précision gestuelle.
Initiation proposée à travers un
conte asiatique. Puis pour laisser
place aux formes et aux couleurs,
mandala & origami !*

合気道



Dojo Marseille 8ème

52 blvd du sablier

école Bonneveine Freinet

Bus n° 44 arrêt Sablier borely, ou n°19 arrêt

Hippodrome, ou n°45 arrêt Lapin blanc

inscription : **06 17 02 17 88** aikido.littoral@yahoo.fr www.marseille.aikido.fr



Académie Aikido du Littoral Occitan, affiliée à Académie Autonome Aikido KOBAYASHI Hirokazu

fondée par Me COGNARD en 1982 - www.3a.org