

# AIKIDO

## ENFANT

*FERROUM SENSEI*

*Shodan – Aikido Kobayashi*

Cours Enfants 6-11 ans  
Samedi 13h30-14h30  
Débutants acceptés toute l'année

**CENTRE FISSIAUX**  
2 Avenue Maréchal Foch  
13004 MARSEILLE  
Métro/Tram : Cinq Avenues  
Tél : 04.91.86.45.45

L'aikido peut être pratiqué à tous âges.  
L'aikido est avant tout une *école de la liberté intérieure*,  
liberté née de la capacité à mieux se connaître,  
à mieux maîtriser ses émotions.  
L'aikido est un art martial non violent.  
Les trois composantes de la philosophie de l'aikido  
«AI » « KI » « DO » signifient la voie de l'harmonisation des énergies



Académie d'Aikido Phocéenne Longchamp  
<http://marseille.aikido.fr>  
Email : [aikidolongchamp@gmail.com](mailto:aikidolongchamp@gmail.com)  
Tél : 06-62-31-94-12

