

AIKIDO

MACCARIO

SHIHAN DAI

(Kurai Go - Aikido Kobayashi)

Cycle de préparation aux grades

Dimanche 10 novembre 2013

Ce cycle de trois journées (une par trimestre), ouvert à tous, sera consacré aux programmes des différents passages de grades. Les élèves travailleront chacun de manière approfondie sur leur prochain examen, tout en commençant à appréhender les exercices demandés à d'autres grades ; quant aux enseignants et assistants, ils seront sensibilisés aux exigences spécifiques à chaque niveau.

Le stage du 10 novembre sera consacré aux grades kyu, et plus particulièrement aux niveaux mu kyu à 3^e kyu. Il est également ouvert aux enfants.

PREMIÈRE JOURNÉE

9 h 30 - 12 h 30

🕒 à 12 h 30 : session de grades enfants

14 h 00 - 17 h 00

🕒 à 17 h 00 : session de grades adultes

Dojo Font d'Aurumy - Fuveau

Chemin de Masse -13710

TARIFS

🕒 45€ la journée, 100€ les 3 journées

Scolaires, étudiants ou inscrits en cycle EFE ou Prépa :

🕒 30€ la journée, 70€ les 3 journées

- de 12 ans :

🕒 20€ la journée



Académie d'Aikido Phocéenne

<http://marseille.aikido.fr>

E-mail : aikido.fissiaux@gmail.com

Tél. : +33 (0) 9 83 08 98 21

Prochaines dates :

samedi 8 février 2014

samedi 17 mai 2014