

Aikido

Maccario Sensei

(Kurai Go - Aikido Kobayashi)

DOJO

Centre Fissiaux

2, av. Maréchal Foch - 13004 Marseille

Métro/Tram : Cinq Avenues

Cours adultes et adolescents

Tous niveaux : jeudi 20h 45-22h 15

Anciens : lundi 21h 15-22h 45

Débutants acceptés toute l'année.

Cours d'essai gratuit.

ai = harmonie

ki = énergie

do = voie

*La voie de l'harmonisation
des énergies.*

L'aikido est un art martial traditionnel japonais non violent. Sans compétition et sans agressivité, il est basé sur une technique de combat débouchant sur un véritable mode de vie. Pouvant être pratiqué à tout âge et sans préparation spéciale, l'aikido permet de développer un bien-être physique et psychique, notamment à travers la relation et le contact avec les autres.



SVP ne pas jeter sur la voie publique.

Académie d'Aikido Phocéenne

<http://marseille.aikido.fr>

E-mail : aikido.fissiaux@gmail.com

Tél. : +33 (0) 9 83 08 98 21