

AIKIDO

sur l'île
du FRIOUL

Matoian Kyoshi

(6^e dan DNBK)

Samedi 26 octobre 2013
à Marseille

9h00 - 10h30/11h00 - 12h30
14h30 - 16h00/16h30 - 18h00

Organisation de la journée

(en cas de mauvais temps, une solution de repli en intérieur sera proposée sur le continent)

- **Traversée pour le Frioul**

DÉPART : Vieux-Port, 8h00 (rendez-vous 7h45, adresse précise communiquée ultérieurement).

RETOUR : Vieux-Port, après le dîner (autour de minuit).

5 €/pers. l'aller-retour en bateau avec le groupe.

Pour des horaires aménagés, prendre les navettes régulières (10 € l'aller-retour).

- **Repas de midi**

Prévoir son pique-nique.

- **Repas du soir :**

dîner au restaurant sur l'île

Compter environ 20 à 25 € le repas ambiance « produits de la mer » (1 plat + vin au pichet).

→ **Inscription préalable obligatoire, au plus tard le samedi 12/10, pour la navette en groupe et le repas du soir.**

Plein tarif
50€ le stage, 35€ la demi-journée

Tarif réduit
(scolaires, étudiants, cycle EFE ou Prépa)
35€ le stage, 20€ la demi-journée

Renseignements

Tél. : + 33 (0) 9 83 08 98 21

Courriel : marseille@aikido.fr

Possibilités d'hébergements gratuits

Toutes les informations concernant le stage et ses à-côtés :
<http://marseille.aikido.fr/stages-daikido/matoian-shihan/>



ACADÉMIES D'AIKIDO
DE MARSEILLE ET FUVEAU
<http://marseille.aikido.fr/>

